

# ポーポーの木の在宅支援・通所を紹介します。

コロナ感染症の予防のため、外出する時はマスクを着用することが当たり前になりました。ポーポーの木でも2月から支援の際にはマスクの着用、手洗い、消毒の徹底を続けていますが、マスク越しの支援はなんだか味気ないものです。

そこで今回は、ケアマネジャーやヘルパーの素顔を紹介します。



## マスクの下はこんな顔！！

### 《 居宅介護支援事業 》

介護が必要となったときに「自分はこんなふうに住みたい」という希望が実現できるように、お手伝いします。



ケアマネジャーの  
佐藤 都美子です。  
住みなれた地域で、  
笑顔で暮らせるよう  
に、お手伝いします。



ケアマネジャーの  
和泉 直子です。  
みなさんの困りごとを  
一緒に考えます。いつ  
までも自分らしく生活  
したいですね。

### 《 介護保険事業 》 《 居宅介護・重度訪問介護（障がい者支援事業） 》

ケアプランに基づいて、ヘルパーを派遣します。

### 《 予防デイサービス事業 》

要介護にならないための予防デイサービスを毎週金曜日 10:00～13:00 に開いています。



サービス提供責任者の  
和田 加恵です。  
小さいけれど力もち。  
経験と愛情豊かなヘル  
パー陣が、家での生  
活を最後までお手伝  
いします。



会計、デイサービス担当の  
赤羽 麻裕実です。  
皆さんが通所を楽しみにし  
て下さるよう、工夫を重ね  
ています。

《 自立支援事業 》 ～会員同士の助け合い～  
介護保険など公的制度の対象にならない困り  
ごとを支援いたします。

### 《 産前産後・ひとり親家庭育児支援事業 》

市からの委託で、産前産後の母子やひとり親  
家庭のためにヘルパーを派遣します。



自立・子育て支援コー  
ディネーターの  
筑根 瑞恵です。  
お子さんとご家族の笑顔  
が、がんばるパワーの  
源！経験豊富なヘルパ  
ーたちが、あたたかい支  
援を行います。

《 活動会員（ホームヘルパー） 》 ～ 23名の活動会員がいます～  
研修講座の他、必要に応じて、ケース会議を行い連携しています。



遠藤 多美子です。  
自分のできることで  
汗を流して働けること  
に、幸せを感じるこの  
頃です。



藤田 直子です。  
会員同士で話すとほっ  
とするし共感することが  
たくさんあります。利用  
者さんの笑顔を励みに  
毎日支援しています。

伊豆山 幸子です。  
直行直帰のヘルパー  
として毎日笑顔で頑  
張っています。



星 明美です。  
新しい出逢いがあり  
色々な経験ができて  
日々勉強です。仲  
間と楽しく仕事がで  
きたら嬉しいですね。



《 なんでも相談室 》 毎週水曜日 10:00～16:00  
子育てから介護の相談や居場所づくりなど、何でも気軽に、ご相談下さい。



平田 富美子です。  
ヘルパーも兼務してい  
ます。じっくりと、お話し  
を聴き、解決の方向  
性をいっしょに見つけら  
れたらと思います。



榎本 初枝です。  
看護師の経験を生か  
して、相談を受けてい  
ます。昨年からはヘルパ  
ーデビューもしました。

## 健康講座『リラックスヨガ』

～気持ちよく体を動かすことで免疫力アップにつながります。初めての方も安心のヨガ講座です。～

日時：2020年10月3日(土) 午前9:30～11:00

会場：城山文化センター 2階 和室

講師：大久保 知子氏 (ヨガインストラクター・中医薬膳師)

参加費：300円

持ち物：バスタオル (ヨガマットがある方はお持ちください)、飲み物

マスク着用で動きやすい服装で

問い合わせ・申し込み：NPO ふれあい広場ポーポーの木

月～金 9:00～17:00 ☎042-379-3373

